



**Clínica Vida Vale**

Av. Itália, 190 – Jardim das Nações – 12030-212

Taubaté/SP

(12) 3609-5400

[www.facebook.com/ClinicaVidaVale](http://www.facebook.com/ClinicaVidaVale)

## **PREPARO PARA TERMOGRAFIA MÉDICA**

- Não é necessário preparo e tampouco jejum. Mas há algumas orientações para que o exame seja feito e não aconteça interferências no resultado final.
- Gestantes, lactentes, crianças, idosos, deficientes físicos, obesos **podem fazer o exame**. Assim como pacientes com qualquer tipo de alergia (o exame não usa contrastes).
- No dia agendado não se submeta a massagens ou qualquer terapia que aqueça ou esfrie o corpo. (Fisioterapia e/ou Acupuntura)
- Evitar banhos **muito quentes** no dia.
- **Não use cremes, pós ou pomadas, maquiagens e lentes de contato.**
- **Não se barbear ou se depilar** até 03h antes do exame.
- **Não usar roupas ou sutiã apertado** no dia do exame.
- No dia do exame **não se submeter antes** aos seguintes exames: Tomografia, Ressonância Magnética, Radiografias, Ultrassom e Eletroneuromiografia.
- **Evitar o uso de medicações** (orais, intramusculares e tópicas) no dia do exame, especialmente os analgésicos anti-inflamatórios, corticosteroide, descongestionantes nasais e vasodilatadores.
- **Não ingerir** energéticos, suplementos alimentares, café e chá preto até **03h antes do exame**.
- **Não fumar.**
- Recomenda-se **Dieta Leve** (evitar grandes refeições até 03h antes do exame).
- **Evitar atividade esportiva** desde um dia antes do exame e no dia.
- No dia do exame **não usar relógios, anéis, braceletes e colares.**
- **Não cruzar os braços ou pernas** na sala de recepção enquanto aguarda o exame (pode gerar artefatos).