



Clínica Vida Vale
Av. Itália, 190 – Jardim das Nações – 12030-212
Taubaté/SP
(12) 3609-5400
www.facebook.com/ClinicaVidaVale

PREPARO PARA ENDOSCOPIA

Olá, prezado paciente! Escrevi esta orientação para ajudar você a entender melhor cada passo deste exame. Você será submetido ao exame de endoscopia. Para isso é importante que o preparo seja feito corretamente para que haja maior segurança e menor risco a sua saúde.

Dr^a Giuliana Gatti Florenzano

CRM109488

VÉSPERA DO EXAME:

Um dia antes do exame você deve jantar cedo, 12 horas antes do seu exame uma **refeição leve**. Sendo assim, comer pouco alimento, sem gordura ou uma sopa batida no liquidificador. Procure se hidratar no momento do jantar.

DIA DO EXAME:

Comparecer na Clínica em jejum de 12 horas, inclusive de água, com acompanhante.

IMPORTANTE:

- A presença do **acompanhante** na Clínica é **obrigatória**. Ele deverá levar você embora. Você não poderá dirigir.
- É expressamente proibido ir embora como carona de moto. A sonolência pode fazer você cair da garupa.
- A **avaliação do cardiologista** é obrigatória para os pacientes **acima de 70 anos**.
- Usar roupas confortáveis. Evite ir para o exame com salto alto ou roupas apertadas. Isso fará você se acomodar e andar melhor depois do exame.

- Para realizar o exame você será sedado. A sedação causará sonolência e falta de concentração o resto do dia. Evite agendar compromissos nesta data.

MEDICAÇÕES EM USO:

Algumas medicações devem ser **suspensas** antes do exame:

- **Hipoglicemiantes**: qualquer forma de remédio para diabete, comprimido ou injeção, deve ser suspenso no dia do exame
- **Aspirina, AAS, clopidogrel (plavix®)**: devem ser suspensos 5 dias antes do exame
- **Anticoagulantes (marevan®)**: devem ser suspensos 7 dias antes do exame

Estamos à disposição para esclarecer qualquer dúvida quanto ao seu preparo e ao exame.

Clínica Vida Vale: (12) 3609-5400

Dr^a Giuliana Gatti Florenzano

CRM109488