

PREPARO PARA COLONOSCOPIA **(REALIZADOS NO PERÍODO DA TARDE)**

Olá, prezado paciente. Escrevi este texto junto à prescrição do preparo para ajudar você a entender melhor cada passo deste exame. Você será submetido ao exame de colonoscopia. Para isso é importante que o preparo seja feito corretamente para que haja maior segurança e menor risco a sua saúde.

Dr^a Giuliana Gatti Florenzano

CRM109488

VÉSPERA DO EXAME:

Um dia antes do exame você deve beber bastante líquido como água, chá, água de coco, inclusive antes de dormir. Hidratar bem é fundamental para você tolerar melhor o preparo do intestino. (*aos renais crônicos: sigam orientação do nefrologista*).

Neste dia você deve **evitar** comer alimentos ricos em fibra como frutas, carnes, legumes, integrais e grãos. Dê preferência para alimentos como massas, pão francês ou de forma normal, bolacha sem recheio, suspiro, biscoito de polvilho, sucos de frutas coados e gelatina.

- 1. Bisacodil (Ducolax®) - 2 comp. (Kit Farmapró nº1) OU 4 comp. de Ducolax®, via oral, às 16 hs. Opção:** Caso você tenha mais de 70 anos ou possa permanecer em casa na véspera do exame, tomar 1 comp. (Kit Farmapró nº1) via oral às 7 h e 1 comp. (Kit Farmapró nº1) via oral, às 16 h. Obs: caso seja Ducolax®, tomar 2 comp. às 7 h e 2 comp. às 16 h.

Jantar: Às 20h00 você deve jantar um caldo de legumes (**ralo, COADO e batido no liquidificador**). **Opção:** líquidos claros como sucos coados, chá, água de coco.

DIA DO EXAME:

Às 06h – **café da manhã**: 4 bolachas de água e sal ou 4 torradas. Pode optar em beber 1 xícara de chá, 1 copo de água de coco ou água.

2. Manitol 20%, 500 ml (100gr): diluir o pó em 500 ml de água numa jarra com 500 ml de suco de laranja **COADO** .

Jarra de 1 litro: tomar 250 ml a cada 30 minutos até acabar. Procure caminhar neste período para facilitar a digestão.

3. Simeticona (Luftal®) ____ tomar 1 cápsula por via oral após tomar metade da jarra de manitol com suco.



A solução de manitol pode causar enjoo e vômitos enquanto você estiver tomando.

Caso aconteça o enjoo:

4. Metoclopramida (Plasil®) ____ tomar 1 cápsula por via oral em caso do enjoo ou vômito.

Opção: Dimenidrinato (Dramin®): tomar 1 cápsula por via oral em caso de enjoo ou vômito e alergia à Plasil®.

O preparo do intestino requer paciência. O suco parece leve, mas pesará no seu estômago e, portanto a caminhada é fundamental. Pode ocorrer dor abdominal leve, porém, caso ocorra muita dor ou distensão abdominal o preparo deve ser interrompido e você deve entrar em contato com a Clínica Vida Vale nos contatos no início do documento que está lendo.

IMPORTANTE:

- A presença do **acompanhante** na clínica é **obrigatória**. Ele deverá levar você embora. Você não poderá dirigir.
- A **avaliação do cardiologista** é **obrigatória** para os pacientes **acima de 60 anos**.

- **Retirar todos os objetos metálicos** do seu corpo como brincos, anéis, correntes, pulseiras ou piercing para realizar o exame. Deixe-os em casa ou com o seu acompanhante.
- Usar **roupas confortáveis**. Evite ir para o exame com roupas apertadas, sapatos desconfortáveis ou salto alto. Isso fará você se acomodar e andar melhor depois do exame.
- Para realizar o exame você será sedado. A sedação causará sonolência e falta de concentração o resto do dia. Evite agendar compromissos nesta data.
- Você está autorizado a beber água, **somente água**, até 2 horas antes do horário do exame.
- Até o momento do exame você vai ficar com uma diarreia do tipo água amarelada (como urina). Isto é esperado, e significa um preparo adequado para o procedimento.

MEDICAÇÕES EM USO:

- Algumas medicações devem ser **suspensas** antes do exame:
 - **Hipoglicemiantes**: qualquer forma de remédio para diabetes, comprimido ou injeção, deve ser suspenso no dia do exame.
 - **Aspirina, AAS, clopidogrel (plavix®)**: devem ser suspensos 5 dias antes do exame.
 - **Anticoagulantes (marevan®)**: devem ser suspensos 7 dias antes do exame.

Estamos à disposição para esclarecer quaisquer dúvidas em relação ao seu preparo, ao exame e outras informações. Entre em contato com a #ClínicaVidaVale pelo nosso telefone (12)3609-5400 ou pela nossa página [facebook.com/clinicavidavale](https://www.facebook.com/clinicavidavale).

Bom exame!

Dr^a Giuliana Gatti Florenzano

CRM109488