

PREPARO PARA COLONOSCOPIA - EXAME NO PERÍODO DA TARDE

Olá, prezado paciente! Escrevi este texto junto à prescrição do preparo para ajudar você a entender melhor cada passo deste exame.

Você será submetido ao exame de colonoscopia. Para isso é importante que o preparo seja feito corretamente para que haja maior segurança e menor risco a sua saúde.

VÉSPERA DO EXAME

Um dia antes do exame você deve beber bastante líquido como água, chá, água de coco, inclusive antes de dormir. Hidratar bem é fundamental para você tolerar melhor o preparo do intestino. (aos renais crônicos: sigam orientação do nefrologista).

Neste dia você deve **evitar** comer alimentos ricos em fibra como frutas, carnes, legumes, integrais e grãos. Dê preferência para alimentos como massas, pão francês ou de forma normal, bolacha sem recheio, suspiro, biscoito de polvilho, sucos de frutas coados e gelatina.

- 1. Bisacodil (Ducolax®) - 2 comp. (Kit Farmapró nº1) OU 4 comp. de Ducolax®, via oral, às 16 hs. Opção:** Caso você tenha mais de 70 anos ou possa permanecer em casa na véspera do exame, tomar 1 comp. (Kit Farmapró nº1) via oral às 7 h e 1 comp. (Kit Farmapró nº1) via oral, às 16 h. Obs: caso seja Ducolax®, tomar 2 comp. às 7 h e 2 comp. às 16 h.

Jantar: Às 20:00 hs você deve jantar um caldo de legumes (**ralo, COADO e batido no liquidificador**). **Opção:** líquidos claros como sucos coados, chá, água de côco.

DIA DO EXAME

Às 6 hs – café da manhã: 4 bolachas de água e sal ou 4 torradas. Pode optar em beber 1 xícara de chá, 1 copo de água de coco ou água.

- 2. Manitol 20%, 500 ml (100gr):** diluir o pó em 500 ml de água numa jarra com 500 ml de suco de laranja **COADO** .

Jarra de 1 litro: tomar 250 ml a cada 30 minutos até acabar. Procure caminhar neste período para facilitar a digestão.

- 3. Simeticona (Luftal®) ____** tomar 1 cápsula por via oral após tomar metade da jarra de manitol com suco.



A solução de manitol pode causar enjôo e vômitos enquanto você estiver tomando.

Caso aconteça:

4. Metoclopramida (Plasil®) ____ tomar 1 cápsula por via oral em caso do enjôo ou vômito.

Opção: Dimenidrinato (Dramin®): tomar 1 cápsula por via oral em caso de enjôo ou vômito e alergia à Plasil®.

O preparo do intestino requer paciência. O suco parece leve, mas pesará no seu estômago e portanto a caminhada é fundamental. Pode ocorrer dor abdominal leve, porém, caso ocorra muita dor ou distensão abdominal o preparo deve ser interrompido e você deve entrar em contato com a clínica.

IMPORTANTE

A presença do **acompanhante** na clínica é **obrigatória**. Ele deverá levar você embora. Você não poderá dirigir.

A **avaliação do cardiologista** é obrigatória para os pacientes **acima de 60 anos**.

Retirar todos os objetos metálicos do seu corpo como brincos, anéis, correntes, pulseiras ou piercing para realizar o exame. Deixe-os em casa ou na mão do seu acompanhante.

Usar roupas confortáveis. Evite ir para o exame com salto ou roupas apertadas. Isso fará você se acomodar e andar melhor depois do exame.

Para realizar o exame você será sedado. A sedação causará sonolência e falta de concentração o resto do dia. Evite agendar compromissos nesta data.

Você está autorizado a beber água, **somente água**, até 2 horas antes do horário do exame.

Até o momento do exame você vai ficar com uma diarreia do tipo água amarelada (como urina). Isto é esperado, e significa um preparo adequado para o procedimento.

MEDICAÇÕES EM USO

Algumas medicações devem ser **suspensas** antes do exame:

- **Hipoglicemiantes**: qualquer forma de remédio para diabetes, comprimido ou injeção, deve ser suspenso no dia do exame

- **Aspirina, AAS, clopidogrel (plavix®)**: devem ser suspensos 5 dias antes do exame

- **Anticoagulantes (marevan®)**: devem ser suspensos 7 dias antes do exame

Estamos a disposição para esclarecer qualquer dúvida quanto ao seu preparo e ao exame.

Contato Clínica Vida Vale: (12) 36095400

Dra Giuliana Gatti Florenzano

CRM109488